

بسم الله الرحمن الرحيم

محور شرکت در مسابقه موضوع فضا سازی و برنامه‌ی فرهنگی حین اعتکاف

اصل و فلسفه برگزاری اعتکاف ایجاد محلی برای خلوت کردن و تفکر است.

انسان‌ها در طول روزها و شب‌های کاری و طاقت فرسا و پر مشغله کمتر فرصت خلوت و تفکر پیدا میکنند اینک
بتوان حداقل در مراسم سالیانه اعتکاف از برنامه‌های فرهنگی که چنین خلأیی را پر کنند استفاده کنیم میتواند بستر
ساز و محلی برای شروع چنین موضوعی باشد

ایده می‌خواهم دوباره متولد شوم ایجاد محل‌هایی شبیه غرفه یا اتاقک‌هایی است که برپا میشوند تا جدا از مراسمات
دسته جمعی فرد در آن مکان خاص این گمان را کند که در دنیای پس از مرگ قرار گرفته و باید از گذشته خود
شروع کند و تمامی افکار و رفتار خود را بررسی کند و خصوصا در حیطه واجبات نقص‌های احتمالی را به خاطر
بسپرد یا بهتر این است یادداشت کند سپس به حال خود توجه کند و ببیند چقدر نسبت به گذشته پیشرفت یا پسرفت
داشته و یابه تصمیمات و قول‌های خود پایبند بوده و از این جهت و با این جمع بندی بتواند بهترین تصمیم را برای
آینده خود گرفته و ان شاءالله جبران مافات کند.

۱. کل برنامه با عنوان میخوام دوباره متولد شوم می باشد و باید این برنامه از ابتدا در برشور ویا اعلام عمومی اطلاع رسانی و نام نویسی نوبت دهی شود.

۲. بهتر است ۳ اتاق مجزا با عنوان دیروزم، امروزم و آینده ام ساخته شود تا هم از تراکم جمعیت استقبال کنندگان بکاهد و هم هر اتاق فضا سازی خاص خود را داشته باشد.

اما اگر به فراخور کمبود مکان وامکانات یک اتاق هم هر سه مورد گذشته ،حال و آینده را برای فرد جهت دهی کند موثر است.

۳. فضا سازی این غرفه یا اتاقک ها باید به گونه ای باشد که زمینه تفکر را فراهم کند ساده. درب یا با پارچه بسته شود و خصوصی باشد.

درمکانی خلوت ویا دارای کمترین صدای مسجد از جمله صوت و نزدیک بودن به محل های اجرا تصمیمات و مشورت و حمل و نقل و مکان های پررفت و آمد...

۴. بودن راهنما و مبلغ فهیم در این زمینه یا قبل و بعد از هر غرفه می تواند راهگشای سوالات ذهنی مخاطبان در این زمینه باشد به وسیله آموزش و برگزاری کارگاه تفکر و اعتدال در خوف و رجا نسبت به پروردگار و اصول توبه و عزم جدی برای کارها که باید حتما از آیات و روایات مستند بهره گرفت واز دادن نظر شخصی پرهیز شود و مهم است که مبلغ اجازه دهد تا خود فرد تصمیم بگیرد و تفکر کند و در واقع خودش بهترین مسیرش را باتوجه به استعداد و توانایی و شرایط پیدا کند و تنها نقش کمک کننده داشته باشد.

پیشنهادهای مشاوره ویا مبلغ بعد از اعتکاف یا در واقع با نام پشتیبان اعمال به صورت تماس و پیامک ماهیانه با معتکف وپیشنهاد کتب وفیلم وصوت و... که بتواند در بهتر زندگی و بندگی کردن فرد موثر باشد بسیار خوب و به جاست .

۵. از کلمات کلیدی اعمال و یا گناهان کبیره و یا تصاویر این چنینی میتوان در فضا سازی غرفه ها برای یاد آوری و یاد سپاری بصری استفاده کرد.

۶. پس از استفاده از خلوت و تفکر غرفه توسط معتکف باید حتما پیشنهادات و تصمیمات آینده خود را ثبت کند تا فراموش نشوند و یا حتی با ایجاد یک بنر در پایان با عنوان به امام زمانم عجل قول میدهم که... نصب شود تا عزم محکم تری به مدد حضرت در فرد شکل بگیرد.